|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Сколько выкуриваете сигарет (стиков, ЭС, сессий вейпинга) в день? | ≤10  11-20  21-30  ≥ 31 | 0 баллов  1 балл  2 балла  3 балла |
| 2. Когда выкуриваете первую сигарету (или вейп) утром после пробуждения? | более, чем через 60 минут через 31-60 минут  через 6-30 минут менее, чем через 5 минут | 0 баллов  1 балл  2 баллa  3 балла |
| Сумма баллов ИИК |  |  |
| Степень никотиновой зависимости | низкая  средняя высокая | 0-1 балл  2-4 баллa  5-6 баллов |

Примечание: ИИК – индекс интенсивности курения, ЭС – электронные сигареты.