|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Сколько выкуриваете сигарет (стиков, ЭС, сессий вейпинга) в день? | ≤1011-2021-30≥ 31 | 0 баллов1 балл2 балла3 балла |
| 2. Когда выкуриваете первую сигарету (или вейп) утром после пробуждения? | более, чем через 60 минут через 31-60 минутчерез 6-30 минут менее, чем через 5 минут | 0 баллов1 балл2 баллa3 балла |
| Сумма баллов ИИК |  |  |
| Степень никотиновой зависимости | низкаясредняя высокая | 0-1 балл2-4 баллa5-6 баллов |

Примечание: ИИК – индекс интенсивности курения, ЭС – электронные сигареты.